

## Depressionen / Angststörungen Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

### Ansprechpersonen an der Schule für Kinder / Jugendliche und Eltern in Notlagen

Stellvertretende Schulleiterin	Carlette Sandu <a href="mailto:carlette.sandu@jvlg.bayern">carlette.sandu@jvlg.bayern</a>
Vertrauenslehrerin	Heike Mössinger <a href="mailto:heike.moessinger@jvlg.bayern">heike.moessinger@jvlg.bayern</a>
Verbindungslehrkräfte	Philipp Denk <a href="mailto:philipp.denk@jvlg.bayern">philipp.denk@jvlg.bayern</a> Alexander Heimbürger <a href="mailto:alexander.heimburger@jvlg.bayern">alexander.heimburger@jvlg.bayern</a>
Beratungslehrkraft	Heidi Killisperger <a href="mailto:heidi.killisperger@jvlg.bayern">heidi.killisperger@jvlg.bayern</a>
Schulpsychologin	Jutta Roemer <a href="mailto:jutta.roemer@jvlg.bayern">jutta.roemer@jvlg.bayern</a>
Jugendarbeiterin an der Schule	Stephanie Müller <a href="mailto:Stephanie.Mueller@LRA-a.bayern.de">Stephanie.Mueller@LRA-a.bayern.de</a>
jede Lehrkraft des Vertrauens	Vorname Punkt Nachname <a href="mailto:@jvlg.bayern">@jvlg.bayern</a>

### Internetseiten und Telefonnummern, v. a. für Jugendliche

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Hofkamp 108, 42103 Wuppertal Tel. 116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
„FIDEO“ (Fighting depression online)	Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	Semmelweisstraße 10, 4103 Leipzig 0800/3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
Bundeskongress für Erziehungsberatung	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Augsburg und Schwaben, Stadt Augsburg, Gesundheitsamt Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg 0821/3242016 0821/3242009 <a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a> <a href="mailto:shg.gesundheitsamt@augzburg.de">shg.gesundheitsamt@augzburg.de</a> <a href="http://www.augsburg.de/selbsthilfegruppen">www.augsburg.de/selbsthilfegruppen</a>
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800/1110111 0800/1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

### Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	080007110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	<b>Beethovenstraße 4, 86150 Augsburg</b> 0821/509160 <a href="mailto:sbschw@as-netz.de">sbschw@as-netz.de</a> <a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html</a>
Caritas	Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

	0821/31560 <a href="https://www.caritas-augsburg.de/hilfeberatung/hilfenfuerpsychischkrankemenschen/hilfen-fuer-psychisch-krankemenschen">https://www.caritas-augsburg.de/hilfeberatung/hilfenfuerpsychischkrankemenschen/hilfen-fuer-psychisch-krankemenschen</a>
Diakonie Evangelische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend- und Lebensfragen des Diakonischen Werkes	Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1, 86153 Augsburg 0821/597760 <a href="https://www.diakonie-augsburg.de/en/rat-hilfe/kinder-jugendliche-familien-paare-einzelpersonen/evangelische-beratungsstelle">https://www.diakonie-augsburg.de/en/rat-hilfe/kinder-jugendliche-familien-paare-einzelpersonen/evangelische-beratungsstelle</a>  Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie an verschiedenen Standorten (Augsburg, Gersthofen, Meitingen) 0821 /45019-3311
Katholische Jugendfürsorge (KJF) Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung KJF	Gartenstraße 4, 86152 Augsburg 0821/4554100 EB-Augsburg@kjf-augsburg.de
AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle	Fröhlichstr. 16, 86150 Augsburg 08217450517-0 <a href="mailto:awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de">awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de</a>
Städtische Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	Hunoldgraben 27, 86150 Augsburg 0821/3242962 <a href="mailto:erziehungsberatung@augsburg.de">erziehungsberatung@augsburg.de</a>
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg	Peutingenstraße 14, 86152 Augsburg 0821/33333
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	
Augsburg	Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg 0821/24120
Kempten	Haubensteigweg 40, 87439 Kempten 0831/523390
Nördlingen	Stoffelsberg 4, 86720 Nördlingen 09081/2901390
Traumahilfe Netzwerk Augsburg und Schwaben	Im Haus Tobias; Stenglinstraße 7, 86156 Augsburg 0821/44409484 <a href="https://www.traumahilfe-augsburg.de/">https://www.traumahilfe-augsburg.de/</a>
<b>EFL – Diözese Augsburg</b> Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	Peutingenstr. 14, 86152 Augsburg 0821/33333 efl-augsburg@bistum-augsburg.de <a href="http://www.bistum-augsburg.de">www.bistum-augsburg.de</a>
Bezirkskrankenhaus (BKH) Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
Augsburg	Dr.-Mack-Str. 1, 86156 Augsburg 0821/48030 <a href="https://www.bkh-augsburg.de/ambulante-angebote/behandlungsspektrum/allgemeinpsychiatrie.html">https://www.bkh-augsburg.de/ambulante-angebote/behandlungsspektrum/allgemeinpsychiatrie.html</a>
Kaufbeuren	Kemnater Str. 16, 87600 Kaufbeuren 08341/720
Günzburg	Ludwig-Heilmeyer-Straße 2 89312 Günzburg

	08221/9600
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	<p>SPZ Josefinum Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg 0821/2412-0</p> <p>Hessing Förderzentrum für Kinder und Jugendliche Mühlstraße 55, 86199 Augsburg 082/9092500 <a href="mailto:foerderzentrum@hessing-stiftung.de">foerderzentrum@hessing-stiftung.de</a></p>
Krisendienst Psychiatrie	<p>0180/6553000</p> <p>Krisendienst Bezirk Schwaben Hafnerberg 10, 86152 Augsburg 0821/3101-0</p>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	bke-Onlineberatung: <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung Bayern)	<p>Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></p>
Psychologische Psychotherapeuten	<p>Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410</p>