

Depressionen / Angststörungen Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Ansprechpersonen an der Schule für Kinder / Jugendliche und Eltern in Notlagen

| | |
|--------------------------------|--|
| Stellvertretende Schulleiterin | Carlette Sandu carlette.sandu@jvlg.bayern |
| Vertrauenslehrerin | Heike Mössinger heike.moessinger@jvlg.bayern |
| Verbindungslehrkräfte | Philipp Denk philipp.denk@jvlg.bayern Alexander Heimbürger alexander.heimburger@jvlg.bayern |
| Beratungslehrkraft | Heidi Killisperger heidi.killisperger@jvlg.bayern |
| Schulpsychologin | Jutta Roemer jutta.roemer@jvlg.bayern |
| Jugendarbeiterin an der Schule | Stephanie Müller Stephanie.Mueller@LRA-a.bayern.de |
| jede Lehrkraft des Vertrauens | Vorname Punkt Nachname @jvlg.bayern |

Internetseiten und Telefonnummern, v. a. für Jugendliche

| | | |
|---|--|--|
| „Nummer gegen Kummer“ | anonym und kostenfrei auch Onlineberatung | Hofkamp 108, 42103 Wuppertal Tel. 116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html |
| „FIDEO“ (Fighting depression online) | Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen | www.fideo.de |
| FRD (Freunde fürs Leben e.V.) | Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) | www.frnd.de |
| Stiftung Deutsche Depressionshilfe | Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region | Semmelweisstraße 10, 4103 Leipzig 0800/3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de |
| Bundeskonferenz für Erziehungsberatung | bke-Onlineberatung | www.bke-jugendberatung.de |
| NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) | Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen | Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Augsburg und Schwaben, Stadt Augsburg, Gesundheitsamt Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg 0821/3242016 0821/3242009 www.nakos.de shg.gesundheitsamt@augzburg.de www.augsburg.de/selbsthilfegruppen |
| U25 Freiburg | Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken | www.u25-freiburg.de www.u25.de |
| Telefonseelsorge | 24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung | 0800/1110111 0800/1110222 www.telefonseelsorge.de |

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern

| | |
|--|--|
| Elterntelefon der Nummer gegen Kummer | 080007110550 |
| Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben | Beethovenstraße 4, 86150 Augsburg 0821/509160 sbschw@as-netz.de https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html |
| Caritas | Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg |

| | |
|---|---|
| | 0821/31560 https://www.caritas-augsburg.de/hilfeberatung/hilfenfuerpsychischkrankemenschen/hilfen-fuer-psychisch-krankemenschen |
| Diakonie Evangelische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend- und Lebensfragen des Diakonischen Werkes | Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1, 86153 Augsburg <u>0821/597760</u> https://www.diakonie-augsburg.de/en/rat-hilfe/kinder-jugendliche-familien-paare-einzelpersonen/evangelische-beratungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie an verschiedenen Standorten (Augsburg, Gersthofen, Meitingen) 0821 /45019-3311 |
| Katholische Jugendfürsorge (KJF) Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung KJF | <u>Gartenstraße 4, 86152 Augsburg</u> 0821/4554100 EB-Augsburg@kjf-augsburg.de |
| AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle | Fröhlichstr. 16, 86150 Augsburg 08217450517-0 awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de |
| Städtische Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche | Hunoldgraben 27, 86150 Augsburg 0821/3242962 erziehungsberatung@augsburg.de |
| Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg | Peutingerstraße 14, 86152 Augsburg 0821/33333 |
| Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) | |
| Augsburg | Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg 0821/24120 |
| Kempten | Haubensteigweg 40, 87439 Kempten 0831/523390 |
| Nördlingen | Stoffelsberg 4, 86720 Nördlingen 09081/2901390 |
| Traumahilfe Netzwerk Augsburg und Schwaben | Im Haus Tobias; Stenglinstraße 7, 86156 Augsburg 0821/44409484 https://www.traumahilfe-augsburg.de/ |
| EFL – Diözese Augsburg Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen | Peutingerstr. 14, 86152 Augsburg 0821/33333 efl-augsburg@bistum-augsburg.de www.bistum-augsburg.de |
| Bezirkskrankenhaus (BKH) Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik | |
| Augsburg | Dr.-Mack-Str. 1, 86156 Augsburg 0821/48030 https://www.bkh-augsburg.de/ambulante-angebote/behandlungsspektrum/allgemeinpsychiatrie.html |
| Kaufbeuren | Kemnater Str. 16, 87600 Kaufbeuren 08341/720 |
| Günzburg | Ludwig-Heilmeyer-Straße 2 89312 Günzburg |

| | |
|---|--|
| | 08221/9600 |
| Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) | SPZ Josefinum Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg 0821/2412-0 Hessing Förderzentrum für Kinder und Jugendliche Mühlstraße 55, 86199 Augsburg 0821/9092500 foerderzentrum@hessing-stiftung.de |
| Krisendienst Psychiatrie | 0180/6553000 Krisendienst Bezirk Schwaben Hafnerberg 10, 86152 Augsburg 0821/3101-0 |
| Krisendienst für psychiatrische Notfälle | Seit 1.3.2021 bayernweit unter 0800-6553000 rund um die Uhr erreichbar. Einsatzteams kämen im Notfall auch vor Ort. |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | bundesweit: 116117 |
| Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung | bke-Onlineberatung: www.bke-elternberatung.de |
| Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung Bayern) | Gelbe Seiten www.kvb.de |
| Psychologische Psychotherapeuten | Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410 |