

Lebenskrise? Suizidgedanken?

Hilfen für Jugendliche & junge Erwachsene in Augsburg

Informationen im Web

 Nationales Suizid Präventionsprogramm für Deutschland www.naspro.de 	 Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS) www.suizidprophylaxe.de 	 Verein Freunde fürs Leben e. V. www.frnd.de 	 Neuhland - Hilfe in Krisen gGmbH www.neuhland.net
---	--	---	--

Hilfe im Web und am Telefon

 Ökumenische Telefonseelsorge Rufnummer 0800 111 0 111 www.telefonseelsorge-augsburg.de 	 Kinder- und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer www.nummergegenkummer.de 	 [U25] - Online-Suizidprävention www.u25.de 	 App Krisenkompass https://krisen-kompass.app/
 Jugendnotmail www.jugendnotmail.de 	 Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. www.bke-beratung.de 	 Youth-Life-Line www.youth-life-line.de 	 Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen des Diakonischen Werkes Augsburg e.V. www.onlineberatung-augsburg.de

Hilfe persönlich in Augsburg

 Gesundheitsamt der Stadt Augsburg - Bereich Psychische Gesundheit www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheitsberatung/psychische-gesundheit 	 Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen www.diakonie-augsburg.de 	 AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle www.awo-augsburg.de 	 Niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten www.kvb.de
 Anlaufstelle für Kinderschutz www.kinderschutzbund-augsburg.de 	 Psychotherapeutenkammer Bayern www.ptk-bayern.de 	 Stadtjugendring Augsburg www.sjr-a.de 	 Psychologische Beratung Zentrale Studienberatung Universität Augsburg www.uni-augsburg.de/studium/organisation-beratung/beratung/#psychologisch
 Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg www.diakonie-augsburg.de 	 St. Gregor Projekt „Einblick“ www.st-gregor.de 	 KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/augsburg 	 Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Augsburg www.augsburg.de/umwelt-soziales/kinder-und-jugendliche/hilfe-und-unterstutzung

Hilfe für Schüler und Schulen

 Schulpsychologen*innen und Beratungslehrer*innen Erreichbar über die Homepage der jeweiligen Schule oder über das Schulsekretariat	 Erreichbar über die Homepage der jeweiligen Schule oder über das Schulsekretariat	 Krisenseelsorge im Schulbereich www.schuleru-augsburg.de/kis
---	---	---

Akute Hilfe

	 Josefimum Augsburg (bis 18 Jahre) Notaufnahme Josefimum: 0821 2412-0 www.josefimum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie 	 Bezirkskrankenhaus Augsburg (ab 18 Jahre) Notaufnahme BKH: 0821 4803-4000 www.bkh-augsburg.de
--	---	--

Lass Dir helfen!

Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention Augsburg & Schwaben

Ansprechpartner: Katrin Oppelt / Dr.med. Guido Terlinden / Dieter Lenzenhuber
 E-Mail: suizidpraevention-augsburg@web.de
 Website: www.suizidpraevention-augsburg.de
 Instagram: [lassdirhelfen_aux](https://www.instagram.com/lassdirhelfen_aux)

Die auf diesem Plakat genannten Organisationen sind jeweils für den Inhalt ihres Angebots und ihrer Website selbst verantwortlich, die Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte, Angebote und Websites Dritter.