

Die Verschmutzung der Erde

Vermeidung von Plastikmüll:

- Verwendung von Stofftüten (z.B. beim Einkaufen)
- Mund-Nasenbedeckung aus Stoff benutzen und nach dem Benutzen waschen
- Glasflaschen statt Plastikflaschen
- Alternative zu Frischhaltefolie
- selber Behälter mitbringen zum Einkaufen

Wichtige Aspekte bei Lebensmitteln:

- Bio wenn möglich regional
- Eier und Milch aus Freilandhaltung
- Frisches Obst und Gemüse unverpackt kaufen
- am besten selber Obst und Gemüse anpflanzen
- Obst und Gemüse nur zu Saison im eigenen Land kaufen
- nicht zu oft Fleisch und Fisch essen

Sonstige Beiträge zur Rettung der Erde

- Kurzstrecken mit Fahrrad oder zu Fuß zurücklegen
- Auto fahren möglichst wenig
- nicht so oft in Urlaub fahren oder fliegen
- am besten Urlaub in der Nähe
- Wäsche aufhängen anstatt in den Trockner
- nicht zu oft warmes Wasser verwenden und wassersparend leben
- Autos mit wenig Benzinverbrauch fahren oder gleich E-Autos fahren