

## Depressionen / Angststörungen Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

### Ansprechpersonen an der Schule für Kinder / Jugendliche und Eltern in Notlagen

Stellvertretende Schulleiterin	Carlette Sandu
Vertrauenslehrerin	Heike Mössinger (E10)
Verbindungslehrkräfte	Philipp Denk, Alexander Heimbürger (E10)
Beratungslehrkraft	Frank Eith (E08)
Schulpsychologin	Jutta Roemer (E08)
Jugendarbeiterin an der Schule	Stephanie Müller (150)
jede Lehrkraft des Vertrauens	

### Internetseiten und Telefonnummern, v. a. für Jugendliche

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Hofkamp 108, 42103 Wuppertal Tel. 116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
„FIDEO“ (Fighting depression online)	Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	Semmelweisstraße 10, 4103 Leipzig 0800/3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Augsburg und Schwaben, Stadt Augsburg, Gesundheitsamt Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg 0821/3242016 0821/3242009 <a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a> <a href="mailto:shg.gesundheitsamt@augzburg.de">shg.gesundheitsamt@augzburg.de</a> <a href="http://www.augsburg.de/selbsthilfegruppen">www.augsburg.de/selbsthilfegruppen</a>
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800/1110111 0800/1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

## Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	080007110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstraße 4, 86150 Augsburg 0821/509160 sbschw@as-netz.de <a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html</a>
Caritas	Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg 0821/31560 <a href="https://www.caritas-augsburg.de/hilfeberatung/hilfenfuerpsychischkrankemenschen/hilfen-fuer-psychisch-krankemenschen">https://www.caritas-augsburg.de/hilfeberatung/hilfenfuerpsychischkrankemenschen/hilfen-fuer-psychisch-krankemenschen</a>
Diakonie Evangelische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend- und Lebensfragen des Diakonischen Werkes	Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1, 86153 Augsburg 0821/597760 <a href="https://www.diakonie-augsburg.de/en/rat-hilfe/kinder-jugendliche-familien-paare-einzelpersonen/evangelische-beratungsstelle">https://www.diakonie-augsburg.de/en/rat-hilfe/kinder-jugendliche-familien-paare-einzelpersonen/evangelische-beratungsstelle</a>  Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie an verschiedenen Standorten (Augsburg, Gersthofen, Meitingen) 0821 /45019-3311
Katholische Jugendfürsorge (KJF) Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung KJF	Gartenstraße 4, 86152 Augsburg 0821/4554100 EB-Augsburg@kjf-augsburg.de
AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle	Fröhlichstr. 16, 86150 Augsburg 08217450517-0 awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de
Städtische Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	Hunoldsgraben 27, 86150 Augsburg 0821/3242962 erziehungsberatung@augsburg.de
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg	Peutingerstraße 14, 86152 Augsburg 0821/33333
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	
Augsburg	Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg 0821/24120
Kempten	Haubensteinweg 40, 87439 Kempten 0831/523390
Nördlingen	Stoffelsberg 4, 86720 Nördlingen 09081/2901390
Traumhilfe Netzwerk Augsburg und Schwaben	Im Haus Tobias; Stenglinstraße 7, 86156 Augsburg 0821/44409484 <a href="https://www.traumhilfe-augsburg.de/">https://www.traumhilfe-augsburg.de/</a>
EFL – Diözese Augsburg Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	Peutingerstr. 14, 86152 Augsburg 0821/33333 efl-augsburg@bistum-augsburg.de www.bistum-augsburg.de

Bezirkskrankenhaus (BKH) Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
Augsburg	Dr.-Mack-Str. 1, 86156 Augsburg 0821/48030 <a href="https://www.bkh-augsburg.de/ambulante-angebote/behandlungsspektrum/allgemeinpsychiatrie.html">https://www.bkh-augsburg.de/ambulante-angebote/behandlungsspektrum/allgemeinpsychiatrie.html</a>
Kaufbeuren	Kemnater Str. 16, 87600 Kaufbeuren 08341/720
Günzburg	Ludwig-Heilmeyer-Straße 2 89312 Günzburg 08221/9600
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	SPZ Josefinum Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg 0821/2412-0  Hessing Förderzentrum für Kinder und Jugendliche Mühlstraße 55, 86199 Augsburg 082/9092500 <a href="mailto:foerderzentrum@hessing-stiftung.de">foerderzentrum@hessing-stiftung.de</a>
Krisendienst Psychiatrie	0180/6553000  Krisendienst Bezirk Schwaben Hafnerberg 10, 86152 Augsburg 0821/3101-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	bke-Onlineberatung: <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung Bayern)	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410